



Activité Physique Adaptée et Santé

« Retrouver confiance en son corps »

« Se découvrir à travers une nouvelle activité »

Une éducatrice sportive SIEL BLEU, chargée de prévention, spécialisée en Activité Physique Adaptée est à votre disposition pour vous proposer un programme d'exercices physiques adaptés à vos besoins et vos capacités :

Toutes les semaines,
1h par semaine,
Du 19 septembre 2025 au 19 décembre 2025
Gratuit

Infos pratiques et inscriptions

À partir du vendredi 19 septembre 2025
de 11h à 12h

Salle multi activité, 14 rue des Ecoles, 17120 Meursac

POUR QUI ?

Ce programme est destiné aux personnes souffrant de maladies chroniques, diabète, obésité, maladies cardio vasculaires, autres, et souhaitant renouer avec le mouvement en toute sécurité.

Renseignements et Pré inscriptions

Manon Guérin

Educatrice sportive en activité physique adaptée

Tel : **07 60 94 01 11**

E-mail : manon.guerin@sielbleu.org

